

新刊図書のご案内
木立の文庫

FAX 075-320-3664

「うつ」からの卒業を応援します!
じょうずな「ひきこもり」方も伝授します!!

逃げるが勝ちの心得

精神科医がすすめる「うつ卒」と幸せなひきこもりライフ

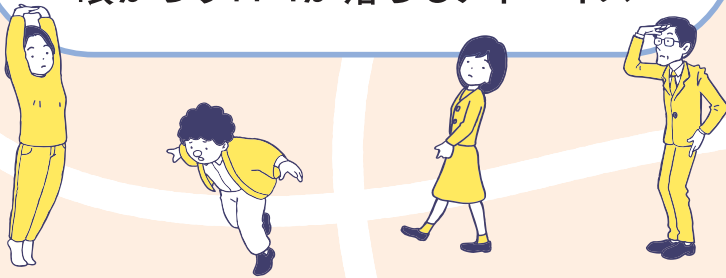
加藤隆弘 著 (九州大学医学部准教授)

四六スリム判並製216頁 定価:本体1,800円+税

「こころの居場所」づくり案内

10の「逃げず失敗」例から導かれる
「逃げて勝利」の方程式

うつ/ひきこもり当事者にも
周囲で見守り、支援する方々にも
そして… どこか居づらい感じの人にも
眼からウロコが落ちるアドバイス



精神科医がすすめる「うつ卒」と
幸せなひきこもりライフ

逃げるが勝ちの心得

Takahiro Kato
加藤隆弘 著



10の「逃げず負け」例から解く
“ポジティブひきこもり”の方程式

こころの
わだかまりを話して
放しませんか

失敗が多いながらも
失敗ばかりでもない人生…

どこかしら“生きづらさ”を感じている
すべての思春期青年期 そして大人たちに贈る

空気を読まない勇気
独りぼっちで居る勇気を

「こころの逃げ場」づくりの案内

木立の文庫



2020年刊好評! 第3刷
(今回の新刊の前身となる本です)

みんなのひきこもり
つながり時代の処世術

加藤隆弘 著

四六スリム判並製224頁
定価:本体1,800円+税



木立の文庫 (津田) TEL 075-585-5277 FAX 075-320-3664

お求めはお近くの書店で! (木立の文庫でもお問い合わせ他、承ります)

(キリトリ線)



| | | | |
|--|---|----------|-----------------|
| <p>逃げるが勝ちの心得 精神科医がすすめる「うつ卒」と幸せなひきこもりライフ</p> | <p>定価(本体1,800円+税) ISBN978-4-909862-30-3 C0011</p> | <p>冊</p> | <p>貴店名 (番線)</p> |
| <p>木立の文庫の商品は下記のいずれかから納品します。返品可です。 お選びいただき、✓を入れて下さい。(鍬谷書店から全ての取次あつかい可)</p> <p>●取次ルート: 鍬谷書店 <input type="checkbox"/> ●取引代行: トランスビュー <input type="checkbox"/></p> | | | <p>ご担当者</p> |